

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Lundi 14 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Côte de porc grillée	Ail, Côte de porc, Huile, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Sauce barbecue	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Oeufs durs à la florentine	Epinard, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oeuf dur, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage blanc aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Compote de pommes, abricots	Abricot, Arôme, Concentré de fruit, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon jaune	Melon canari	
Salade de riz BIO façon niçoise avec œuf	Anchois, Ciboulette, Oeuf dur, Olives noires, Poivre gris, Poivron, Riz basmati, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Chili con carne	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	
Chili aux légumes d'Été	Ail, Carotte, Courgette, Cumin, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Suisse nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme de Savoie IGP	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau moelleux aux griottes	Arôme, Cerise, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pomme, Prune	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mercredi 16 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Ciboulette, Curry, Fromage blanc, Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Plat principal		
Bagel au saumon, concombres, fromage blanc	Ciboulette, Concombre, Fromage blanc, Jus de fruits, Pain burger/bagel, Poivre gris, Saumon fumé, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Bagel kebab	Cumin, Emincé de poulet, Fromage blanc, Jus de fruits, Mayonnaise, Menthe, Oignon rouge, Pain burger/bagel, Poivre blanc, Salade iceberg, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte aux pommes du chef	Arôme, Fond de tarte sucré, Jus de fruits, Nappage et glaçage pâtissier, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Soupe de fruits rouges	Eau de ville, Jus de fruits, Menthe, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Jeudi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de coquillettes BIO aux olives vertes	Coquillettes, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Olives vertes, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti de dinde, Sel fin, Thym	
Sauce aux herbes	Carotte, Céleri, Cerfeuil, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Poêlée méridionales	Margarine, Poêlée de légumes, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Purée de pommes de terre	Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Bleu	Bleu	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Panna cotta au caramel beurre salé du chef	Arôme, Beurre 1/2 sel, Crème fraîche, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Éclair à la vanille	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Vendredi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade parisienne (salade verte, champignon, jambon, croûton	Champignon de Paris, Croûton, Jambon blanc, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Colin à la provençale	Ail, Basilic, Colin, Cumin, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Gratin de Gnocchi aux tomates	Ail, Carotte, Chèvre, Gnocchis, Huile, Lentille corail, Oignon, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux-fleurs	Chou fleur, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Gnocchis	Gnocchis, Margarine, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Millefeuille de génoise à la confiture d'abricot	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Jaune d'oeuf liquide, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Lundi 21 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre aux herbes	Ciboulette, Coriandre fraîche, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope Viennoise du chef	Chapelure, Escalope de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Omelette à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Tortis BIO	Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage blanc aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fondant au chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Compote de fruits	Compote, Compote bi-goût	
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Surimi MSC et pomelos	Mayonnaise, Poivre noir, Pomelos, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Avocat	Avocat, Concentré de fruit	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Accra de morue	Beignet de poissons	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Cari de colin MSC	Ail, Carotte, Colin, Cumin, Curcuma, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Achards aux légumes	Ail, Carotte, Chou blanc, Cumin, Curry, Haricot vert, Huile, Oignon, Poivre blanc, Poivron, Sel fin	
Riz BIO créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Rocher coco du chef	Blanc d'oeuf liquide, Noix de Coco, Sucre semoule	Oeufs et produits à base d'oeufs
Panna cotta au coulis de mangue	Arôme, Crème fraîche, Eau de ville, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Mangue, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mercredi 23 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poitrines de porc braisées, façon Thaï	Ail, Coriandre fraîche, Gingembre, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poitrine fumée, Sauce Soja, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Colin, Farine de blé, Herbes de provence, Margarine, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Courgettes aux oignons	Courgette, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Purée de patates douces	Lait de vache, Margarine, Patate douce, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cheesecake au yaourt et au speculoos	Beurre doux, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Jeudi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Poivrons grillés à l'huile d'olive	Ail, Huile, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Thym	
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Moussaka	Ail, Aubergine, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Moussaka aux lentilles vertes	Ail, Aubergine, Carotte, Cumin, Eau de ville, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lentille verte, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Aubergines grillées	Aubergine, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Céréale gourmand	Mélange de céréales	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Suisse nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme de Savoie IGP	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Vendredi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte à l'Emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Salade à l'italienne (tortis HVE)	Basilic, Jambon sec, Mozzarella, Poivre noir, Poivron, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bœuf à la tomate	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tomate basilic	Ail, Basilic, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Compote, Confiture, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Pomme	Céréales contenant du gluten
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Lundi 28 Septembre

Recettes		Ingrédients		Allergènes	
Entrées					
Tomates		Tomate			
Vinaigrette		Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool		Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	
Choux fleurs à l'échalote		Chou fleur, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool		Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	
Wrap de thon aux carottes râpées		Basilic, Carotte, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap		Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons	
Plat principal					
Sauté de porc		Farine de blé, Huile, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin		Céréales contenant du gluten	
Sauce miel moutarde		Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de cidre		Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde	
Filet de hoki MSC		Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym		Poissons et produits à base de poissons	
Sauce gingembre citron		Ail, Carotte, Citron Vert, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Huile, Margarine, Miel, Oignon, Poivre noir, Sauce Soja, Sel fin		Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant	
Accompagnement					
Semoule BIO		Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé		Céréales contenant du gluten	
Carottes aux oignons		Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin			
Fromage					
Cantal AOP		Cantal		Lait et produits à base de lait	
Yaourt nature		Yaourt nature		Lait et produits à base de lait	
Dessert					
Pomme cuite caramélisée		Margarine, Pomme, Sucre semoule			
Fruit de saison		Banane, Orange, Poire, Pomme			
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé		Lait et produits à base de lait	

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mardi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Eau de ville, Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte aux dés de Gouda	Gouda, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti de dinde, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Oeufs durs à la florentine	Epinard, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oeuf dur, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mercredi 30 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes	Rillettes pur porc	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade de quinoa, lentilles, poivron	Lentille verte, Poivre gris, Poivron, Quinoa, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Aubergines grillées et feta AOP	Aubergine, Ciboulette, Feta, Herbes de provence, Huile, Poivre gris	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bœuf haché à la hongroise	Boeuf Haché, Fécule de maïs, Huile, Jus de fruits, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'estragon	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvée	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et œufs durs	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave aux pommes	Céleri, Jus de fruits, Persil plat, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Salade de haricot blanc au pesto	Ail, Basilic, Échalote, Haricot blanc, Huile, Parmesan, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cordon bleu végétarien	Cordon véggie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Bolognaise de lentilles vertes	Ail, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crêpe au chocolat du chef	Chocolat noir, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de porc	Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Chou fleur rôti à l'ail	Ail, Chou fleur, Margarine, Poivre noir, Sel fin	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Émincé de chou chinois	Chou Chinois, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette aigre douce	Huile, Mayonnaise, Moutarde, Poivre blanc, Sauce Soja, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Jus de viande lié aux herbes	Ail, Carotte, Cassonade, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Herbes de provence, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, tomate	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes	Compote	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mardi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bœuf à la tomate	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Poêlée de courgettes et d'aubergines	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Cœur de blé BIO	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mercredi 7 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Fenouil râpé à l'orange	Eau de ville, Fenouil, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Orange, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Chou rouge aux pommes	Chou rouge, Pomme, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Ail, Basilic, Jambon blanc, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc fermier nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Speculoos	Speculoos	Céréales contenant du gluten
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème dessert au chocolat du chef	Cacao, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Houmous du chef et son toast	Ail, Concentré de fruit, Cumin, Huile, Pain de mie, Pate de sésame, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Omelette nature	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Raviolis aux six légumes gratinés	Fromage, Pâtes farcies	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de mâche	Salade mâche	
Vinaigrette à la carotte	Ail, Carotte, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pommes de terre au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Lundi 12 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Crêpe aux champignons	Crêpe salée gamie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Boulettes au blé façon Thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Risonis aux fruits	Ananas, Arôme, Banane, Cannelle, Lait de vache, Pépinettes, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Mardi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Focaccia au Brie	Brie, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Levure de boulangerie fraîche, Oignon, Poivre gris, Romarin, Sel fin, Tomate, Tomate cerise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chou blanc aux pommes	Chou blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Pomme, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Hachis Parmentier du chef	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette BIO à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Céleri rôti	Céleri, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Sauce au miel	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Miel, Poivre noir, Sel fin, Thym, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Fromage		
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Koba ravina	Banane, Fécule de maïs, Lait végétal, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten

SAINT FRANÇOIS DE SALES		
Mercredi 14 Octobre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Haricots rouges au maïs	Haricot rouge, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave râpé	Céleri, Concentré de fruit	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Aiguillettes de poulet aux cornflakes	Aiguillette de poulet, Céréale petit déjeuner, Farine de blé, Huile, Oeuf liquide entier, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Flageolets à l'ail	Ail, Flageolet, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Jeudi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut râpée au fromage blanc	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Lentilles corail à l'échalote	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille corail, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Oeufs araignées	Oeuf dur, Olives noires, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Pain hot dog, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Hot dog fish	Ketchup, Miel, Moutarde, Nuggets au poisson, Pain hot dog	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Choux-fleurs rôti	Chou fleur, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Sauce ketchup	Ketchup	
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Dentiers craquants	Confiture, Cookie, Marshmallows	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Panna cotta Oeil sanglant	Arôme, Crème fraîche, Eau de ville, Fraise, Gélatine, Jus de fruits, Kiwi, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Vendredi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
tarte à l'oignon	Crème fraîche, Herbes de provence, Huile, Moutarde, Oignon, Pâte feuilletée, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Potage de légumes	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Légumes pot au feu, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Jambon braisé	Jambon à griller	
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvée	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Suisse aromatisé	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème aux œufs	Crème aux oeufs	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Compote de pommes	Compote	